

# 仪容礼仪

## 目录

貳

发型

壹

面部

## 一、面部

### (一) 男士

男性的皮肤多为油性或偏油性，每天可以增加洗脸次数，以除去油光，保持面部皮肤的爽洁，每日剃须修面，不用气味浓烈的护肤品。



### (二) 女士

#### 1 护肤的一般步骤

用洗面奶洗脸——  
——拍打柔肤水  
(爽肤水)——  
涂抹乳液或面霜

#### 2 洗脸的一般步骤

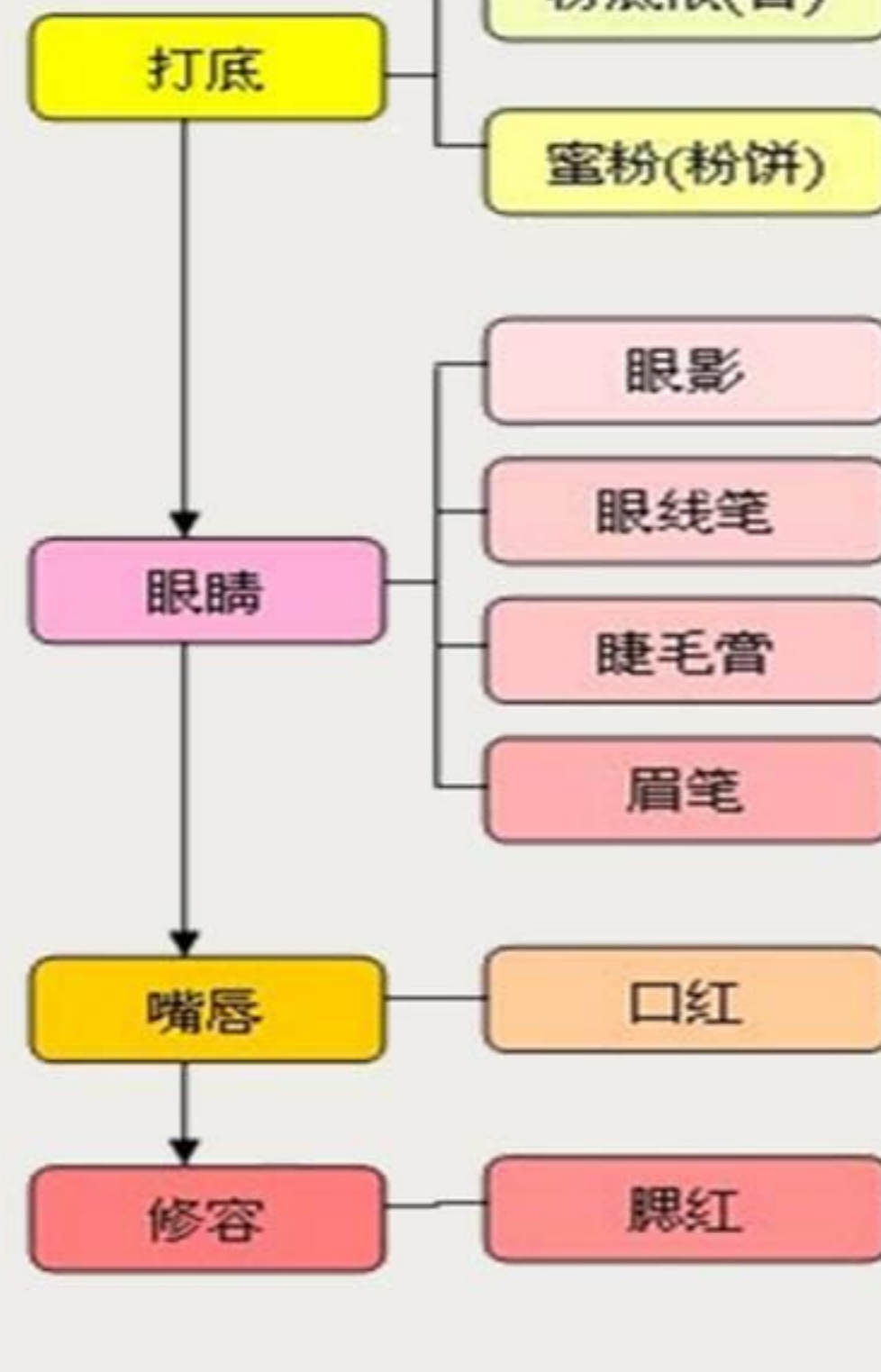
T字区——额头——  
鼻翼及鼻梁两侧——  
——嘴巴四周——清  
水洗去泡沫。

#### 3 化妆

- (1) 化妆的类型。
- (2) 化妆的目的。
- (3) 化淡妆的步骤。

## 化淡妆的步骤:

- (1) 打底
- (2) 画眉
- (3) 眼妆
- (4) 唇妆
- (5) 修容



## 二、发型

### (一) 男士

养老服务人员（男士）发型要体现简洁大方的原则，长度适中，前发不覆盖额头一半；侧发不遮盖耳朵；后发不长于后发际线；鬓角不要长于耳朵的中部。

即三不：前不遮额、侧不掩耳、后不遮颈。



### (二) 女士

#### 1. 发型

- (1) 头发整体向后梳理型；
- (2) 头发中分或侧分梳理型；
- (3) 齐刘海型或侧刘海型梳理。



#### 2. 养老护理员燕尾帽的佩戴方法

燕尾帽，美丽而洁白，是职业的象征，一般分为帽分为：方角和圆角。



戴帽子时头发的处理一般配合头花、发圈或发网。



#### 实务训练

1. 请女士准备化妆工具，为自己打造一款养老服务机构工作的职业妆；
2. 请男士为自己设计一款适合养老服务行业场合的发型；
3. 女士根据自己的发型练习燕尾帽的佩戴。